



Режим дня
Комбинированная группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организационная деятельность, занятия со специалистами (старшая подгруппа) / самостоятельная деятельность, подключение к продуктивной организационной деятельности (младшая подгруппа)	9:00-10:55
Второй завтрак	9.45-9:55
Подготовка к прогулке, прогулка	10:55-12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:25-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:00
Самостоятельная деятельность	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30 -19:00